

Sadržaj

UVOD

Posluživanje salata i odgovarajući pribor	12
Začini za pripremu salata	14

A. PREDJELA OD SALATA

A.1. Povrtne salate s dodacima

Punjene rajčice	22
Salata "Internationale"	23
Salata od šparoga	24
Šparoge u umaku od šunke	25
Šparoge u umaku od tunjevine	26
Salata od cvjetače s hrenom	27
Salata od cvjetače s majonezom	28
Mlade mahune s paprikom	29
Zelene mahune s rajčicom	30

A. 2. Mesne salate

Salata od suhog jezika	31
Salata od kuhane govedine I	32
Salata od kuhane govedine II	33
Salata od piletine I	34
Salata od piletine II	35
Kolumbijska salata	36
Salata od srnetine	37
Miješana mesna salata I	38
Miješana mesna salata II	39
Salata s kuhanom šunkom	40
Posebna salata	41

A. 3. Salate od sira i ostalih mliječnih proizvoda

Ciparska salata	42
Svježi sir s lukom i jajima	43
Salata s jogurtom	44
Salata s gaudom	45
Milanska salata	46
Salata od kelja	47
Salata "Mozzarella"	48
Salata od topljenog sira	49

A. 4. Salate od tijesta

Ljetna salata	50
Talijanska salata	51
Salata "Parma"	52
Špageti s vinjakom	53
Gurmanska salata	54
Lipanjska salata	55
Makaroni s tunjevinom	56
Fusilli s hrenovkama	57
Kisela salata	58
Salata s mladim grahom	59

B. SALATE KAO PRILOG JELU

B. 1. Salate od kupusnjača, gomoljastoga i lisnatog povrća

Salata od cvjetače	62
Salata od cvjetače sa senfom	63
Salata od crvenog kupusa	64
Bijelo-zelena salata	65
Povrtno-voćna salata	66
Salata od brokule	67

Salata od špinata	68	Nizozemska krumpir salata	93
Salata od kelja i šampinjona	69	Krumpir salata s gljivama	94
B. 2. Salate od plodovita povrća		Krumpir salata s artičokama	95
Salata s rajčicama i bosiljkom	70	Krumpir salata sa začinima	96
Salata s rajčicama i češnjakom	71	Krumpir salata s graham	97
Rajčice sa zelenim mahunama	72	Češka salata	98
Šarena salata	73	Turska salata	99
Bijela salata	74	B. 5. Salate od više vrsta povrća i drugih namirnica	
Salata od krastavaca	75	Zelena salata s rotkvicama	100
Plavi raj	76	Salata od kelja pupčar	101
Španjolska salata	77	Sicilijanska salata	102
Salata od tikvica I	78	Salata s bobom	103
Salata od tikvica II	79	Salata od poriluka	104
B. 3. Salate od mahunarki, korijenastoga i zrnatog povrća		Salata od mrkve	105
Salata od cikle	80	Salata od mirišljave bundeve	106
Salata od leće	81	Meksička salata	107
Salata od graha i matovilca	82	C. SALATE KAO GLAVNO JELO	
Salata s kukuruzom i sojinim izdancima	83	C. 1. Salate od plodova mora i riba	
Salata od graha i tripica	84	Morska salata	110
Salata od povrća i piletine	85	Salata od fileta bijele ribe	111
Salata s rotkvicama	86	Salata od škampi	112
Salata s korabicom	87	Salata od bakalara	113
Portugalska salata	88	Salata od rakova	114
Poljska salata	89	Pikantne dagnje	115
B. 4. Salate od krumpira		Salata od usoljenih inćuna	116
Salata od purećeg mesa	90	Salata od hobotnice	117
Šarena krumpir salata	91	Salata od tunjevine	118
Salata od krumpira i kiselog zelja	92	Salata od plodova mora	119

C. 2. Salate od mesa i mesnih prerađevina

Salata od mljevenog mesa	120
Salata od bijelog pilećeg mesa	121
Salata "a'la wild"	122
Hrskava salata	123
Salata od svinjske pečenke	124
Pariška salata	125
Hamburger salata	126
Mliječno - mesna salata	127
Salata od pilećih iznutrica	128
Salata od konzerviranog mesa i povrća	129

C. 3. Salate od jaja

Salata "Aljaska"	130
Salata "Zelena simfonija"	131
Salata od avokada i tunjevine	132
Salata s jajima i maslinama	133
Proljetna salata	134
Salata "Cezar"	135
Pripremite kineski kupus	136
Špinat s jajima	137
Salata od jaja i safalade	138
Kombinirana salata	139

C. 4. Miješane salate

Miješana salata s tunjevinom	140
Miješana salata sa škampima	141
Miješana salata s hrenom	142
Miješana salata s maslinama	143
Korijenasta salata	144

Miješana salata od sira	145
Salata "Fantastico"	146
Seljačka salata	147
Miješana salata od luka	148
Povrtna salata	149

D. UMACI ZA TRADICIONALNE SALATE

Umak od paprike	152
Umak od paprike i rajčica	153
Umak od rajčice i račića	154
Umak s vrhnjem	155
Umak od više vrsta sira	156
Umak od feta sira	157
Umak od jogurta	158
Umak od incuna	159
Umak od crnih maslina	160
Umak s bosiljkom	161
Umak od majoneze i vinjaka	162
Tartarski umak	163
Umak od tunjevine	164
Žuti umak	165

E. DESERTNE SALATE

E. 1. Voćne salate

Salata od južnog voća	168
Pijane breskve	169
Preliveno sezonsko voće	170
Rimski kup	171
Salata "Sjeverni pol"	172
Voćne košarice	173

Žuto - crvena salata	174
Engleska salata	175
Zimski kup	176
Marguerita kup	177

E. 2. Salate od sladoleda i voća

Osnovni recept za sladoled	178
Sladoled od manga	179
Kruške sa sladoledom	180
Sladoled od naranče i mandarine	181
Ananas kup	182
Jagode sa sladoledom	183
Salata "Melba"	184
Zapečene jabuke	185
Ledene smokve	186
Sladoled kneza Prucklera	187

E. 3. Voćne kreme, pudinzi i želei

Krema karamel	188
Krema od bundeve	189
Nizozemska krema od limuna	190
Krema od jagoda i vina	191
Voćna pjena	192
Obojeni biseri	193
Puding od kestena	194
Puding od sira	195
Puding od južnog voća	196
Žele - temeljni recept	197
Žele od jagoda	198
Žele od limuna	199

Žele od višanja	200
Žele od kivija	201
Žele od prirodnoga voćnog soka	202

F. PRELJEVI ZA DESERTNE SALATE

Preljev od vanilije	204
Preljev od karamela	205
Preljev od sira i limuna	206
Preljev od manga	207
Preljev od ruma	208
Preljev od medenjaka	209
Preljev od jabukovače i bjelanjka	210
Preljev od čokolade i kave	211
Preljev od lješnjaka	212
Preljev od malina	213
Preljev od bresaka	214
Preljev od vina	215
Preljev s konjakom	216