

Sadržaj

PREDGOVOR.....	5
OPĆE SMJERNICE PRIPREME ZIMNICE.....	7
KISELJENJE OCTOM.....	19
Kiseli krastavci.....	26
Kisela paprika.....	28
Paprika punjena kupusom ili mrkvom.....	30
Ukiseljena pečena paprika.....	32
Kiseli feferoni.....	34
Kisela cikla.....	36
Kisele lučice u vinskom octu.....	38
Ukiseljeni češnjak.....	40
Ukiseljeni paski.....	41
Kisela miješana salata.....	42
Kisela zimska salata.....	44
Salata od cvjetače i mrkve.....	46
Pikantne zelene cherry rajčice.....	48
Ukiseljene tikvice ili patišoni.....	50
Rotkvice u jabučnom octu.....	52
KISELJENJE FERMENTACIJOM.....	55
Kiseli ribani kupus.....	57
Kisele glavice kupusa.....	60
Kisela repa.....	62
KONZERVIRANJE UKUHAVANJEM.....	65
Pasirana rajčica.....	70
Pelati.....	72
Ajvar od prokuhane paprike i patlidžana.....	74
Ajvar od pečene paprike i patlidžana.....	77
Pikantna crvena grah salata.....	80
Zelena grah salata.....	82
Ciganski grah.....	84
Lovačka salata.....	86

Ketchup.....	88
Umak od ljutih papričica.....	90
Tabasco umak.....	92
Sweet chilli umak.....	94
Džem od butternut tikve i jabuka.....	96
Džem od zelenih rajčica.....	98
Džem (chutney) od ljubičastog luka.....	100
Džem (chutney) od paprike i čilija.....	102
Malidžano.....	104
Pinđur.....	107

DEHIDRACIJA POVRĆA..... **111**

Sušene rajčice.....	117
Mješavina začina od povrća.....	118
Sušenje začinskog bilja.....	120
Sušeni kukuruz šećerac.....	122
Čips od batata.....	123
Čips od kelja.....	124
Čips od mrkve.....	125
Tucana ljuta paprika.....	126
Sušeni češnjak.....	127
Sušeni luk.....	128
Sušena cikla.....	129
Sušeni špinat.....	130
Dimljena začinska paprika.....	131

ZAMRZAVANJE POVRĆA..... **133**

Mahune.....	140
Mladi grah.....	141
Grašak.....	142
Blitva.....	143
Špinat.....	144
Cvjetača i brokula.....	145
Kelj.....	146
Ribana buča.....	147
Bundeva i tikva.....	148
Tikvice.....	149
Patlidžani.....	150
Paprika.....	151
Rajčica.....	152
Batat.....	153
Kelj pupčar.....	154

Mješavina povrća za juhe i variva.....	155
Cikla.....	156
Kupus, čimule i kineski kupus.....	157
Šparoge.....	158
Kukuruz šećerac.....	159
Začinsko bilje.....	160
Povrtna kocka za juhu.....	161
Umak od hrena.....	162
Pesto.....	164

ZAMRZAVANJE GOTOVIH JELA..... **167**

Šalša.....	170
Sataraš.....	172
Đuveč.....	174
Pirjani kupus ili čimule.....	176
Pečena paprika za salatu.....	178
Rižoto od tikvica.....	180
Rizi - bizi.....	181
Rižoto od pečene paprike i rajčice.....	182
Pirjane mahune.....	184
Knedle od krumpira.....	186
Njoki od krumpira.....	187
Punjene paprike.....	188
Bolognese umak.....	190
Povrtna juha.....	191
Chilli con carne.....	192
Pirjani kelj.....	194
Pirjani kiseli kupus.....	195
Sarma.....	196
Varivo od graha i ječma.....	198
Varivo od poriluka.....	199
Varivo od mahuna.....	200
Varivo od kelja.....	201
Krem juha od bundeve.....	202
Krem juha od tikvice i mrkve.....	203
Krem juha od brokule.....	204
Krem juha od cvjetače.....	205
Ratatouille.....	206

OSTALI NAČINI KONZERVIRANJA POVRĆA..... **209**

BILJEŠKA O AUTORU..... **212**